



---

*L'association Les Cousettes de Nantes œuvre pour la valorisation du travail manuel autour de la pratique de la couture dans une ambiance conviviale et détendue. Les ateliers sont un moyen pour apprendre à faire soi-même mais également un terrain pour le partage, le travail collectif et l'engagement.*

---

Saison 2021-2022

## **L'ATELIER ANNUEL c'est :**

- Au local de la BAM 4 rue du Chevalier Thiercelin à Nantes
  - 16 séances de 3h de septembre à juin
  - Les lundis (18h30-21h30/ les mardis (19h-22h)
  - Les mercredis (9h-12h ou 19h30-22h30) et les jeudis (19h-22h)
  - Un groupe de 6 personnes maximum
  - Une intervenante, professionnelle de la couture
  - Des machines à coudre et des outils à disposition
  - Un accompagnement de qualité sur ses projets personnels
  - Accessible aux débutants comme aux confirmés
  - Un programme de démarrage en couture pour les débutants
  - 400€ l'année (payable en 4 fois) + 10€ d'adhésion annuelle à l'association
  - Ou 230€ pour les détenteurs de la carte blanche
- <https://metropole.nantes.fr/carteblanche>